

# Altersleitbild / Wegweiser

## Inhaltsverzeichnis Ausgabe 2025

Gemeinde Brienz

Gemeinde Brienzwiler

Gemeinde Hofstetten

Gemeinde Niederried

Gemeinde Oberried

Gemeinde Schwanden

AHV-Zweigstellen

Reformierte Kirchgemeinde Brienz

Reformierte Kirchgemeinde Ringgenberg

Katholische Kirchgemeinde Oberhasli-Brienz

zumsy Birgli

Alters- & Pflegeheim Brienz EGW

Altersheim Sunnsyta

Pflegeklinik Eden

Spitex Oberhasli Oberer Brienzersee AG

Spitex Region Interlaken AG

Pflegeteam Papillon GmbH

Spitäler fmi AG, Spital Interlaken

Pro Senectute Kanton Bern

Diverses

Was ist zu tun in einem Todesfall?

Was ist mit Ihrem letzten Willen?

Brienz



Brienzwiler



Hofstetten



Niederried



Oberried



Schwanden



# Gemeinde Brienz



## Seniorenausflug

- jeweils alle zwei Jahre  
durch Frauenverein Brienz  
[www.frauenvereinbrienz.ch](http://www.frauenvereinbrienz.ch)

## Mittagstisch

- jeweils Donnerstag im Kirchgemeindehaus  
Kienholz, durch Frauenverein. Fahrdienst möglich
- Kontaktperson: Christine Flück-Schneebeli,  
033 951 04 12 oder 079 545 69 36

## Seniorenturnen

- Pro Senectute, Iryna Mathyer, 079 347 92 43
- Frauenturnverein Schwanden/Hofstetten,  
Marlise Thöni, 079 129 74 87 oder [mt@mthoeni.ch](mailto:mt@mthoeni.ch)

## Seniorenwandergruppe

- Führung: Franz Herger, 078 891 11 92  
Anmeldung bei Brienz Tourismus 033 952 80 80

## Verschiedene Anlässe

- der Arbeitsgruppe für Altersfragen

## Bibliothek

- 033 951 35 22 oder [info@bibliothek-brienz.ch](mailto:info@bibliothek-brienz.ch)  
Leiterin: Petra Brodwolf

## SAC

- Spezielle Touren für Senioren\*innen
- Kontaktperson: Gerhard Fischer,  
079 422 85 70 oder [www.sac-oberhasli.ch](http://www.sac-oberhasli.ch)

## Rotkreuz-Fahrdienst

- Fahrdienst Oberland, 033 225 00 82  
oder [fahrdienst-oberland@srk-bern.ch](mailto:fahrdienst-oberland@srk-bern.ch)  
(Erreichbarkeit per Telefon: Mo–Do, 8.00–11.30 und 13.30–  
15.30 Uhr, Fr 8.00–11.30 Uhr)

## Trauercafé

- Regelmässige Treffen in der Pfrundschiir Brienz  
(Chilchgasse 1A) zum Thema Trauer und Tod  
Nicole Joss Fuchs (Trauerbegleiterin)  
079 481 66 57, [www.trauer-trost.ch](http://www.trauer-trost.ch)

# Gemeinde Brienzwiler



## **Geburtstagsgratulationen**

- ab 75 alle 5 Jahre, ab 95 jährlich: Kartengrüsse resp. Besuche durch Tourismusverein und Gemeinde

## **Weihnachtsbescherung an Verwitwete**

- durch Gemeinde

## **Krankensmobilenmagazin**

- durch Samariterverein, Kontakt: Margreth Hostettler, 033 951 20 88

## **Seniorenwandergruppe**

- Führung: Franz Herger, 078 891 11 92  
Anmeldung bei Brienz Tourismus 033 952 80 80

## **Verschiedene Anlässe**

- der Arbeitsgruppe für Altersfragen

## **Diverse Angebote wie Schneeräumung, Einkaufen, etc.**

- durch Stiftung Terra Vecchia, 033 952 12 12

## **Hauslieferung von Lebensmitteln**

- durch Anna's Dorfladen, Annabelle und Adrian von Bergen, 033 951 11 16

## **Trauercafé**

- Regelmässige Treffen in der Pfrundschiir Brienz (Chilchgasse 1A) zum Thema Trauer und Tod  
Nicole Joss Fuchs (Trauerbegleiterin)  
079 481 66 57, [www.trauer-trost.ch](http://www.trauer-trost.ch)

# Gemeinde Hofstetten



## Mittagstisch

- November bis März: jeden Donnerstag, Abholdienst möglich, Frauenverein

## Altersausflug

- alle zwei Jahre

## Altersnachmittage

- durch Frauenverein und Kirchgemeinde im Turnus mit Schwanden und Brienzwiler

## Geburtstagsgratulationen

- ab 80: durch Gemeinde und Frauenverein

## Seniorenwandergruppe

- Führung: Franz Herger, 078 891 11 92  
Anmeldung bei Brienz Tourismus 033 952 80 80

## Verschiedene Anlässe

- der Arbeitsgruppe für Altersfragen

## Frühlingsbescherung

### für alleinstehende Personen ab 70

- durch Frauenverein

## Kontakt

Frauenverein:

Irene Trauffer-Greub, 033 951 44 68

Susanne Stähli-Meyer, 033 951 42 08

## Trauercafé

- Regelmässige Treffen in der Pfrundschiir Brienz (Chilchgasse 1A) zum Thema Trauer und Tod  
Nicole Joss Fuchs (Trauerbegleiterin)  
079 481 66 57, [www.trauer-trost.ch](http://www.trauer-trost.ch)

# Gemeinde Niederried



## **Altersausflug**

- einmal pro Jahr
- zusammen mit der Gemeinde Ringgenberg

## **Mittagstisch im Altersheim Sunnsyta, Ringgenberg**

- je ein Mal im Frühling und Herbst

## **Geburtstagsehrungen**

- zum 80. / 85. / 90. / 95. Geburtstag, ab dem 96. Geburtstag jährlich. Die Ehrungen werden durch eine Vertretung der Gemeinde durchgeführt

## **Einkauf von Lebensmitteln**

- jeweils Montag und Freitag von 9.00–10.00 Uhr vor dem Dorfladen

## **Seniorenwandergruppe**

- Führung: Franz Herger, 078 891 11 92  
Anmeldung bei Brienz Tourismus 033 952 80 80

## **Verschiedene Anlässe**

- der Kirchgemeinde Ringgenberg
- des Frauenvereins Ringgenberg
- der Arbeitsgruppe für Altersfragen

## **Kontakt**

Gemeindeverwaltung, 033 849 12 70

## **Trauercafé**

- Regelmässige Treffen in der Pfrundschiir Brienz (Chilchgasse 1A) zum Thema Trauer und Tod  
Nicole Joss Fuchs (Trauerbegleiterin)  
079 481 66 57, [www.trauer-trost.ch](http://www.trauer-trost.ch)

# Gemeinde Oberried



## Geburtstagsgratulationen ab 80

- zum 80. und 85. Geburtstag, danach jährlich

## Mittagstisch im Mehrzweckraum der Kirche Oberried

- letzter Mittwoch im Monat um 11.45 Uhr  
Kontaktperson: Frau Christine Zwald, 079 819 20 27

## Mittagstisch im Altersheim Sunnsyta, Ringgenberg

- je einmal im Frühling und Herbst
- Abholdienst möglich

## Hauslieferdienst von Lebensmitteln

- durch Dorfladen, 033 849 15 50

## Verschiedene Anlässe

- der Arbeitsgruppe für Altersfragen

## Kontakt

Gemeindeverwaltung, 033 849 13 33

## Trauercafé

- Regelmässige Treffen in der Pfrundschiir Brienz (Chilchgasse 1A) zum Thema Trauer und Tod  
Nicole Joss Fuchs (Trauerbegleiterin)  
079 481 66 57, [www.trauer-trost.ch](http://www.trauer-trost.ch)

## Seniorenwandergruppe

- Führung: Franz Herger, 078 891 11 92  
Anmeldung bei Brienz Tourismus 033 952 80 80

# Gemeinde Schwanden



## Einwohnergemeinde

- Geburtstagsgratulation ab 80. Altersjahr,  
Geburtstagsgeschenke ab dem 85. Altersjahr

## Frauenverein

Kontakt: Präsidentin Elsi Kehrli,  
Stutzligasse 31, Schwanden, 078 725 44 27  
oder [kehrli-jungen@bluewin.ch](mailto:kehrli-jungen@bluewin.ch)

- Seniorenmittagessen: jeden Mittwoch  
von Oktober bis April beim Gemeindehaus.  
Anmeldung bis Mitte September bei Ursula Kehrli,  
078 813 99 50
- Oster- und Weihnachtsbescherung ab 75. Altersjahr
- Geburtstagsgrüsse ab 75. Altersjahr alle 5 Jahre

## Frauenturnverein Schwanden-Hofstetten

Kontakt: Marlise Thöni, Birgigasse 4, Brienz,  
079 129 74 87 oder [mt@mthoeni.ch](mailto:mt@mthoeni.ch)

- Seniorenturnen in der Turnhalle auf der Lamm  
jeweils Dienstag  
Gruppe 1: 8.30 – 9.45 Uhr  
Gruppe 2: 9.45 – 11.00 Uhr

## Seniorenwandergruppe

- Führung: Franz Herger, 078 891 11 92  
Anmeldung bei Brienz Tourismus 033 952 80 80

## Trauercafé

- Regelmässige Treffen in der Pfrundschiir Brienz  
(Chilchgasse 1A) zum Thema Trauer und Tod  
Nicole Joss Fuchs (Trauerbegleiterin)  
079 481 66 57, [www.trauer-trost.ch](http://www.trauer-trost.ch)

## Verschiedene Anlässe

- der Arbeitsgruppe für Altersfragen

# AHV-Zweigstellen

## Renten

- Wir helfen Ihnen und beraten Sie beim Ausfüllen von Anmeldeformularen
- Möchten Sie die Rente vorbezahlen oder aufschieben? Wir geben Ihnen gerne weitere Informationen

## Ergänzungsleistung

- Die Ergänzungsleistung ist eine Sozialversicherung und hat mit Sozialhilfe nichts zu tun!
- Haben Sie ein tiefes Renteneinkommen, mit dem Sie Ihren Lebensunterhalt nicht mehr finanzieren können?
- Sind die monatl. Ausgaben höher als die Einnahmen?
- Steht ein Altersheimeintritt bevor?

## Hilflosenentschädigung

In der Schweiz wohnende Personen, die eine Altersrente oder Ergänzungsleistung beziehen, können eine Hilflosenentschädigung der AHV geltend machen, wenn:

- Sie in schwerem, mittelschwerem oder leichtem Grad hilflos sind,
- die Hilflosigkeit ununterbrochen mindestens ein halbes Jahr gedauert hat

## Die Sozialversicherungen – ein Dschungel aus Formularen und Gesetzen

Hilflos ist, wer für alltägliche Lebensverrichtungen (Ankleiden, Körperpflege, Essen usw.) dauernd auf die Hilfe Dritter angewiesen ist, Pflege oder persönlicher Überwachungsbedarf.

## Kontakt

AHV-Zweigstelle Oberer Brienzersee  
für **Brienz, Brienzwiler, Hofstetten,  
Oberried, Schwanden**

Hauptstrasse 204, 3855 Brienz  
Telefon 033 952 22 47  
[ahv@brienz.ch](mailto:ahv@brienz.ch)

AHV-Zweigstelle Ringgenberg-Niederried  
Hauptstrasse 184, 3852 Ringgenberg  
Telefon 033 822 31 81, Fax 033 823 10 42  
[ahv@ringgenberg.ch](mailto:ahv@ringgenberg.ch)



# Reformierte Kirchgemeinde Brienz

Brienz, Brienzwiler, Hofstetten,  
Schwanden, Oberried

## Gottesdienste

- im zumsy Birgli: Freitag 15.45 Uhr / im APH Brienz EGW: Freitag 10.00 Uhr. Publikation im «reformiert.» und im Amtsanzeiger sowie mit dem Kirchenzettel, welcher in den Dörfern ausgehängt wird
- Grosses Angebot an Gottesdiensten, Zeiten und Orte werden publiziert (siehe oben)
- Ökumenisches Abendgebet: jeden Donnerstag 17.30 Uhr, Pfrundschiir, Brienz

## Seelsorge

Hausbesuche: Wenn Sie einen Besuch wünschen, rufen Sie ungeniert den/die Pfarrer\*in Ihres Kreises an. Dies gilt auch für Altersheimbesuche.

## Angebote (publiziert im «reformiert.», in der lokalen Presse/Anzeiger und via Kirchenzettel)

- Seniorenachmittag: ein Sonntagnachmittag (in der Regel der 3. Sonntag) im Januar, im Gemeindehaus Dindlen, Brienz (70-jährige und älter mit Partner\*in). Eine persönliche Einladung erfolgt.
- Café 60+: jeweils am 3. Freitag des Monats, 14.00–16.30 Uhr, in der Pfrundschiir, Brienz

- Dindlentreff ökumenisch: im Winterhalbjahr an zwei Dienstagen im Monat, ab 14.00 Uhr, im Dindlen, Brienz (auch für Jüngere offen)
- Männerabend: meistens am 1. Donnerstag im Monat, ab 19.00 Uhr, in der Pfrundschiir, Brienz (auch für Jüngere offen)
- Kostenloser Besuchsdienst durch Freiwillige: Auskunft bei Pfarrpersonen/Sekretariat der Kirchgemeinde

## Kontakt

Pfarrkreis 1 (Brienz inkl. Hauptstr. gerade Hausnummern und ungerade Hausnummern bis 187): 077 441 79 12  
Pfarrkreis 2 (Schwanden, Hofstetten, Brienzwiler und von Brienz Hauptstr. ungerade Hausnummern ab 189 (Kienholz)): 077 421 77 05  
Pfarrkreis 3 (Oberried und Ebligen): 033 849 17 12

Ref. Kirchgemeinde Brienz, Sekretariat KGH Kienholz,  
Lauenenstrasse 24, 3855 Brienz  
Telefon 033 951 29 79, [sekretariat@kirchebrienz.ch](mailto:sekretariat@kirchebrienz.ch),  
[www.kirchebrienz.ch](http://www.kirchebrienz.ch)

# Reformierte Kirchgemeinde Ringgenberg

Niederried,  
Ringgenberg, Goldswil

## Gottesdienste

- in der Burckirche Ringgenberg:  
wöchentlich idR. um 9.45 Uhr
- OpenAir: während den Sommermonaten  
verschiedene Gottesdienste im Freien
- Goldswil: Sommergottesdienste auf dem Hubel,  
Adventsfeier und Gottesdienst
- Niederried: Sommergottesdienst beim Entenstein,  
Adventsfeier und Gottesdienst
- Alters- und Pflegeheim Sunnsyta: 2 x pro Monat am  
Donnerstag um 16.15 Uhr
- Reha-Pflegeklinik Eden: Andacht 1 x pro Monat am  
Donnerstag um 14.30 Uhr
- Kirchenkaffee: 1 x im Monat im Anschluss an den  
Gottesdienst

## Begegnungstreff

- Generationenübergreifendes Zusammenkommen zu  
unterschiedlichen Themen: Freitagnachmittag um  
14. 30 Uhr im Kirchgemeindehaus, 1 x pro Monat
- Seniorenferien: 1 x 1 Woche pro Jahr
- Ausflug mit dem Begegnungstreff: 1 x pro Jahr

## Seelsorge

- Haus-, Altersheim- und Spitalbesuche

## Anlässe

- Bildungsangebot für Erwachsene
- Sommerkonzerte im Burghof

## Publikation

Das abwechslungsreiche Angebot wird wie folgt publiziert:

- im «reformiert.», monatlich
- im Anzeiger des Amtes Interlaken, wöchentlich
- auf der Homepage der Kirchgemeinde:  
[www.kircheringgenberg.ch](http://www.kircheringgenberg.ch)

## Kontakt

- Pfarramt Ringgenberg, Pfr. Matthias Inniger, 079 307 30 80
- Sekretariat Kirchgemeinde, Gemeindeverwaltung  
Ringgenberg, Hauptstrasse 184, 3852 Ringgenberg,  
033 826 58 00

# Katholische Kirchgemeinde Oberhasli-Brienz

## Gottesdienste

- in Brienz (kath. Kapelle) in der Regel Donnerstag um 9.00 Uhr Wortgottesdienst
- in Brienz (kath. Kapelle) Sonntag um 9.30 Uhr Eucharistiefeier oder Wortgottesdienst
- Donnerstag um 17.30 Uhr, Pfrundschiir Brienz, ökumenisches Abendgebet

## Seelsorge

- durch Gemeindeleiter Jure Ljubic

## Veranstaltungen

- Lottomatch jeweils am ersten Montag im Februar und am ersten Montag im Oktober, 14.00 Uhr, im Pfarrsaal unter der kath. Kapelle in Brienz, alle sind willkommen, gerne auch mit Enkelkindern, jede\*r Teilnehmer\*in bringt einen Preis im Wert von ca. CHF 5.– mit. Info im Pfarrblatt.
- Anfang Mai: Maiandacht in der Kapelle Hasliberg, 19.15 Uhr, genaues Datum siehe Pfarrblatt
- Immer an Fronleichnam: Senioren\*innenausflug mit Besuch eines Gottesdienstes und Carfahrt ins Blaue, Info im Pfarrblatt.

- Anfang November: ökumenischer Frauennachmittag mit Vortrag und Kaffee & Kuchen, in Innertkirchen, Fahrdienst wird organisiert, Info im Pfarrblatt und im Saemann
- Um den 19. November: Elisabethen-Feier, Liturgie von Frauen für Frauen, abwechselnd in Meiringen und Brienz, Infos im Pfarrblatt
- Immer am zweiten Samstag im Dezember: Senioren\*innen Adventsfeier im Pfarrsaal in Meiringen um 15.30 Uhr mit anschl. Gottesdienst um 18.00 Uhr in der kath. Kirche, offen für alle. Info im Pfarrblatt. Anmeldun bei Beatrice Hodel, 033 971 00 47

## Kontakt

- Sekretariat: Rosa Mattia, Di und Do 8.30–11.00 Uhr, 033 971 14 55, [kath.sekr.meiringen@bluewin.ch](mailto:kath.sekr.meiringen@bluewin.ch)  
[www.kath-oberhasli-brienz.ch](http://www.kath-oberhasli-brienz.ch)

Präsident KG: Benno Tschümperlin, Meiringen, 079 416 80 64

Gemeindeleiter: Jure Ljubic, 033 971 14 62, [guthirt@meiringen.ch](mailto:guthirt@meiringen.ch)

Frauengruppe: Michaela Schade Rubi, Axalp, 079 284 09 01

## **Alterswohnheim**

- Wir bieten älteren und pflegebedürftigen Menschen professionelle und achtsame Pflege in einem modern eingerichteten Heim mit gemütlichem Wohnambiente.
- 41 Einzelzimmer mit Nasszelle und Balkon
- Ehepaarzimmer auf jedem Stockwerk

## **Ferienbett**

- Bei freien Kapazitäten bieten wir ein Ferienbett zur Entlastung der Angehörigen oder zur Erholung nach einem Spital-/Rehaaufenthalt an

## **Mittagstisch**

- Für Menschen, die nicht mehr täglich zu Hause kochen möchten oder können und angenehme Gesellschaft beim Essen schätzen, bietet das Alterswohnheim Birgli einen offenen Mittagstisch an. An frei wählbaren Tagen wird im Speisesaal um 11.30 und/oder 17.30 Uhr das Tagesmenu serviert.

## **Externer Mahlzeitendienst**

- Ein partnerschaftliches Angebot mit der SPITEX Oberhasli Oberer Brienzersee
- An 7 Tagen pro Woche bringt der Mahlzeitendienst das frisch gekochte Mittag- und/oder Abendessen an den gewünschten Tagen nach Hause

## **Cafeteria**

- durchgehend von 8.00–17.00 Uhr geöffnet
- an einzelnen Tagen pro Woche vom Frauenverein betreut

## **Kontakt**

zumsy Birgli, Schwanderstrasse 22, 3855 Brienzen,  
Telefon 033 952 86 86, [info.birgli@zumsy.ch](mailto:info.birgli@zumsy.ch),  
[www.zumsy.ch](http://www.zumsy.ch)

# Alters- & Pflegeheim Brienz EGW

Alters- & Pflegeheim  
Brienz EGW 

## **Zimmer**

- 32 Einzelzimmer im Wohnbereich für pflegebedürftige Menschen
- 10 Einzelzimmer auf geschützter Wohngruppe für Menschen mit Demenz
- Ferienzimmer auf Anfrage

## **Wohnen mit Dienstleistungen**

- 14 Wohnungen mit Dienstleistungen (1½ – 3½ Zimmer)

## **Tagesstruktur für Menschen mit Demenz**

- Zur Entlastung der Angehörigen wird eine Tagesstruktur für mobile Menschen mit einer Demenzerkrankung angeboten
- Täglich (inkl. Wochenenden) oder an einzelnen Tagen

## **Anlässe / Gottesdienste / Aktivitäten**

- Bei Anlässen und den wöchentlichen Gottesdiensten sind Besucher willkommen

## **Mittagstisch**

- Anmeldung täglich bis 9.00 Uhr möglich, das Essen wird vom Hotel Brienz gekocht.

## **Cafeteria**

- Täglich von 14.30 – 16.15 Uhr für Bewohnende und Besucher, teilweise von freiwilligen Mitarbeitenden betreut

## **Kontakt**

Alters- & Pflegeheim Brienz EGW

Hauptstrasse 256, 3855 Brienz, 033 952 82 82

[www.aph-brienz.ch](http://www.aph-brienz.ch)

# Altersheim Sunnsyta



## **Einzelzimmer**

- 51 Einzelzimmer
- 8 Einzelzimmer in der Wohngruppe für Menschen mit einer Demenzerkrankung

## **Mittagstisch**

- jeden Donnerstag für Bewohnende aus Ringgenberg-Goldswil
- in gemütlicher Atmosphäre und in Gesellschaft

## **Mahlzeitendienst**

- in Zusammenarbeit mit der Spitex
- frisch zubereitetes Mittagessen wird warm nach Hause geliefert (ausser Sonntag)
- täglich (ausser Sonntag) oder an einzelnen Tagen

## **Tagesplätze / Ferienzimmer**

- In der Wohngruppe für Menschen mit Demenz werden Tagesplätze angeboten.
- Ferienzimmer als Entlastung von pflegenden Angehörigen für eine gewisse Zeit. Frühzeitige Reservation nötig.

## **Cafeteria**

- Jeden Nachmittag 14.30–17.00 Uhr (Dienstag, Donnerstag und Sonntag durch Frauenvereine der Verbandsgemeinden betreut)
- Gäste sind jederzeit herzlich willkommen und können auf Voranmeldung im Speisesaal oder in der Cafeteria bei uns essen.

## **Alterswohnungen**

- Unterhalb des Altersheims befinden sich 10 Alterswohnungen (unabhängiges Wohnen mit Möglichkeit, Dienstleistungen in Anspruch zu nehmen).

## **Kontakt**

Heimleitung: 033 826 16 86

## **Zimmer**

- Unsere individuell eingerichteten, barrierefreien und gemütlich gestalteten Wohnräume bieten Platz für 40 Einzelzimmer und 3 Doppelzimmer.

## **Angebote**

- Kurzaufenthalt
- Übergangs- und Daueraufenthalt

## **Eden Care**

- Anstellungsmöglichkeiten für pflegende Angehörige
- Finanzielle Entlohnung
- Professionelle Unterstützung und Coaching im häuslichen Umfeld

## **Zusatzleistungen**

- Regelmässige Arztvisite
- Alltagsgestaltung
- Ausflüge
- Kulturelles Angebot
- Cafeteria
- Coiffure und Pédicure im Haus
- Transportdienste
- Physiotherapie

## **Anlässe / Aktivitäten / Gottesdienst**

- Regelmässig finden gesellige Nachmittage, kulturelle Aktivitäten sowie Andachten statt. Gäste sind herzlich willkommen, wir bitten um eine kurze Voranmeldung.

## **Kontakt**

Reha-Pflegeklinik Eden AG  
Schulhausweg 11  
3852 Ringgenberg  
Geschäftsleitung: 033 828 18 30  
[www.reha-pflegeklinik.ch](http://www.reha-pflegeklinik.ch)

# SPITEX Oberhasli Oberer Brienersee AG



## Dank SPITEX die Lebensqualität erhalten

### Wir pflegen Sie:

- Beratung und Anleitung von Klienten und Angehörigen
- Ärztlich verordnete Grundpflege und Behandlungspflege
- Pflege und Begleitung in der letzten Lebensphase (Palliative Care)
- Psychiatrie-Spitem
- Wundberatung
- Betreuung und Begleitung von Menschen mit Demenz

Alle Pflegeleistungen sind Pflichtleistungen der Krankenversicherung.

### Wir unterstützen Sie

- Haushaltsführung, Wäschepflege, Einkaufen, Kochen

Diese Leistungen werden über eine Zusatzversicherung von der Krankenversicherung übernommen.

### Wir bieten ergänzende Dienstleistungen

- Hilfsmittel, Krankenmobilen
- Kontakt zu anderen Anbietern von Hilfsangeboten

### beocare.ch – Entlastung für Angehörige

Aussenstelle SPITEX Oberhasli Oberer Brienersee

### Kontakt

SPITEX Oberhasli Oberer Brienersee AG

Spitalstrasse 13

3860 Meiringen

033 972 39 39

[www.spitex-oob.ch](http://www.spitex-oob.ch)



# SPITEX Region Interlaken



## Unsere Dienstleistungen

- Beratung und Abklärung für die Hilfe zuhause
- Grundpflege und Behandlungspflege auf ärztliche Verordnung (die Kosten werden von der Grundversicherung der Krankenkasse abgedeckt)
- Unterstützung im Haushalt und Betreuung
- Vermittlung von Hilfsmitteln
- Vermittlung von weiteren Diensten

## Mahlzeitendienst

- Bei Bedarf bringt der Mahlzeitendienst der Spitex eine warme Mahlzeit nach Hause
- Lieferung täglich (Mahlzeiten vom Altersheim Sunnsyta)

## Fahrdienst

- Schweizerisches Rotes Kreuz, 079 344 00 36

## Kontakt

SPITEX Region Interlaken  
Untere Gasse 2  
3800 Unterseen  
Telefon 033 826 50 60  
Fax 033 826 50 61  
[info@spitexinterlaken.ch](mailto:info@spitexinterlaken.ch)  
[www.spitexinterlaken.ch](http://www.spitexinterlaken.ch)

Montag bis Freitag,  
8.00 – 12.00 Uhr und 14.00 – 17.00 Uhr  
Übrige Zeit: Telefonbeantworter

# Pflege team Papillon GmbH

(Spitalexterne Krankenpflege)



## Unsere Dienstleistungen

- Ganzheitliche Grund- und Behandlungspflege
- Palliativpflege
- Psychiatrische Spitex
- Wundpflege

Diese Dienstleistungen werden von der Grundversicherung übernommen.

## Ergänzende Dienstleistungen

- Erreichbarkeit rund um die Uhr
- Unterstützung im Haushalt
- Vermittlung von Hilfsmitteln
- Vermittlung Seniorennotruf
- Mahlzeitendienst wird bei Bedarf vermittelt (zumsy Birgli)

## Besuchsdienst Aurora

- Besuchs- und Kontaktdienst

## Begegnungsnachmittag

- jeden 1. Dienstag im Monat

## Kontakt

Pflege team Papillon GmbH

Scheidweg 6

3858 Hofstetten

Telefon 079 229 29 50

[info@pflege team-papillon.ch](mailto:info@pflege team-papillon.ch)

## Spital Interlaken

### Memory Clinic

- Demenzabklärung
- Neuropsychologische Untersuchungen

### Alter und Konsilien

- Alterspsychiatrische Diagnostik und Therapie im Spital
- Aufsuchende alterspsychiatrische Pflege
- Gerontopsychiatrische Visiten in Alters- und Pflegeheimen
- Gruppenangebot für Angehörige Demenzerkrankter
- Beratungsangebot für Angehörige Demenzerkrankter

### Medizinische Versorgung

- Walk-in clinic (WiCi)
- Allgemein medizinische Akutversorgung im Spital
- verschiedenste klinische Fachbereiche

## Therapien und Beratung

- Diabetesfachberatung
- Ernährungsberatung
- Osteoporoseberatung
- Wund- und Stomaberatung
- Psychiatrische und psychologische Beratung
- Seelsorge
- Sozialberatung und Case Management

## Teilstationäres und stationäres Angebot

### Externe Dienste

- Pro Senectute Region Interlaken
- Berner Gesundheit

### Kontakt

Telefon 033 826 26 26

[info@spitalfmi.ch](mailto:info@spitalfmi.ch)

[www.spitalfmi.ch](http://www.spitalfmi.ch)

# Pro Senectute Kanton Bern

**PRO  
SENECTUTE**  
GEMEINSAM STÄRKER

## **Sozialberatung**

- Finanzen und Recht  
Fragen zu AHV, Ergänzungsleistungen, Krankenversicherung, Hilflosenentschädigung
- Prüfung von Ansprüchen sowie Vermittlung von Geldleistungen von Pro Senectute und anderen Stiftungen oder Organisationen
- Punktuelle Hilfe bei der Administration, Alltagsfragen zu Mietrecht und Versicherungen
- Wohnen und Heimeintritt: Beratung zu Wohnsituationen, Alterswohnungen, Alters- und Pflegeheimen, Heimanmeldung und zur Heimfinanzierung
- Lebensgestaltung: Beratung und Unterstützung bei persönlichen und familiären Fragen, meditative Konfliktberatung, Erwachsenenschutz
- Unterstützung beim Erstellen von Vorsorgedokumenten (Docupass) und dem Testament
- Gesundheit: Fragen zu Entlastungsmöglichkeiten, Hilfsmittel, Ferienbett usw.
- Regelung der Entschädigung bei Betreuung und Pflege durch Angehörige

## **Infostelle Alter**

- Für alle Fragen zum Älterwerden

## **Services**

- Büroassistent und Administrationsdienst
- Steuererklärungsdienst, Treuhanddienst
- Reinigungsdienst, Mahlzeitendienst

## **Bildung und Sport**

- Verlangen Sie unser vielseitiges, detailliertes Programm


## **Zwäg ins Alter**

- Das Gesundheitsförderungsteam unterstützt in Form von massgeschneiderten Veranstaltungen, Kursen und persönlichen Gesundheitsberatungen

## **Kontakt**

Pro Senectute Kanton Bern, Beratungsstelle Interlaken  
Strandbadstrasse 3, 3800 Interlaken, 033 856 52 52 (Di + Do)  
[oberland@be.prosenectute.ch](mailto:oberland@be.prosenectute.ch), [www.be.prosenectute.ch](http://www.be.prosenectute.ch)

Spendenkonto IBAN CH98 0900 0000 3000 0890 6



# Diverses

## **Gemeinde für Christus (GfC)**

Gottesdienste, Gebetstreffen und Seniorennachmittag. Kontakt: GfC Brienz, Adler de la Gare, Hauptstrasse 131, 3855 Brienz, 032 510 21 26 oder <https://brienz.gfc.ch>

## **Evangelisches Gemeinschaftswerk EGW**

- Ein Mal jährlich Seniorennachmittag in Spiez
- Abholdienst zu Gottesdiensten
- Gottesdienste im Altersheim EGW: Freitag, 10.00 Uhr
- Ein Besuchsteam besucht Sie gerne

Kontakt: Evangelisches Gemeinschaftswerk, Oberdorfstrasse 8, 3855 Brienz, 033 951 15 37, [www.web.egw-brienz.ch](http://www.web.egw-brienz.ch)

## **Lungenliga Bern**

Beratungsstelle Interlaken, Untere Bönigstrasse 8, 3800 Interlaken, 031 300 26 26 oder Thun 033 224 04 44, [info@lungenliga-be.ch](mailto:info@lungenliga-be.ch)

## **Internet-Seiten für Senioren**

[www.be.prosenectute.ch](http://www.be.prosenectute.ch) / [www.terzstiftung.ch](http://www.terzstiftung.ch)

## **Bernische Krebsliga**

Beraterin Oberland: 031 313 24 26

Beratungsstelle im Spital Thun: 079 207 59 84

[info@krebsligabern.ch](mailto:info@krebsligabern.ch)

## **Beraten B (für Blinde und sehbeeinträchtigte Menschen)**

Beratungsstelle in Spiez: Oberlandstrasse 9, 3700 Spiez, 031 306 33 33, [info@b-bern.ch](mailto:info@b-bern.ch), [www.b-bern.ch](http://www.b-bern.ch)

## **Rheumaliga Bern**

Holzikofenweg 22, 3007 Bern, 031 311 00 06, [info.be@rheumaliga.ch](mailto:info.be@rheumaliga.ch), [www.rheumaliga.ch](http://www.rheumaliga.ch)

## **Interessengemeinschaft Gehörlose und Hörbehinderte**

Belpstrasse 26, 3007 Bern, 031 311 57 81, [info@iggh.ch](mailto:info@iggh.ch), [www.iggh.ch](http://www.iggh.ch)

## **Psychiatrischer Dienst**

Spitäler fmi AG, Unterseen, 033 826 23 21, [psychiatrie@spitalfmi.ch](mailto:psychiatrie@spitalfmi.ch)

## **Alzheimer Bern, Beratungsstelle Demenz**

Kostenlose Beratung, Beratungsstelle Thun/Berner Oberland, Scheibenstrasse 3, 3600 Thun oder auf Wunsch auch zuhause, 077 437 90 10, [berneroberland@alz.ch](mailto:berneroberland@alz.ch)

# Was ist zu tun bei einem Todesfall?

**PRO  
SENECTUTE**

GEMEINSAM STÄRKER

## **Todesfall**

Bei einem Todesfall zu Hause sind folgende Formalitäten zu erledigen:

- Arzt benachrichtigen (oder Medphone)
- Der Arzt stellt die Todesbescheinigung aus
- Bei Unfall muss die Polizei verständigt werden
- Zivilstandsamt benachrichtigen

Mitzubringen sind: Ärztliche Todesbescheinigung, Identitätsnachweis (Pass und/oder Identitätskarte) der verstorbenen Person, Familienbüchlein/Familienausweis (bei verheirateten Personen).

Der Tod muss innerhalb von zwei Arbeitstagen nach Eintreten des Todes beim Zivilstandsamt angezeigt werden. Bei einem Todesfall im Spital oder im Heim besorgen diese Institutionen die nötigen Formalitäten und stellen eine Todesbescheinigung aus. Das Bestattungsunternehmen kennt die erforderlichen Abläufe ebenfalls und kann alle Formalitäten übernehmen.

## **Siegelung/Inventar**

Im Kanton Bern ist in jedem Todesfall innerhalb von sieben Tagen nach Eintreten des Todes ein Siegelungsprotokoll aufzunehmen. Dieses gibt Auskunft über die Vermögensverhältnisse der verstorbenen Person sowie der überlebenden Ehegatte\*in. Der Gemeinderat oder eine von ihm beauftragte Person ist für die Aufnahme des Siegelungsprotokolls zuständig. Dieses wird an den Regierungsstatthalter weitergeleitet. Aufgrund des Rohvermögens entscheidet der Regierungsstatthalter, ob ein Inventar durch einen Notar zu errichten ist oder ob darauf verzichtet werden kann.

# Was ist mit Ihrem letzten Willen?

In der **Patientenverfügung** halten Sie fest, welche medizinischen Massnahmen getroffen werden und welche Bezugspersonen stellvertretend Entscheidungen fällen sollen. Eine kurzgefasste Patientenverfügung (z. B. Patientenverfügung FMH Kurzversion) und Gespräche mit den Bezugspersonen helfen, ihre Wünsche umzusetzen. Es ist empfehlenswert, sich bei der Erstellung einer Patientenverfügung von einer Fachperson (z. B. Hausarzt, Spitalseelsorger) beraten zu lassen. Bezugspersonen und der Hausarzt sollten im Besitz der Patientenverfügung sein.

Im **Vorsorgeauftrag** halten Sie fest, welche Bezugspersonen stellvertretend rechtliche Entscheidungen fällen sollen. Der Vorsorgeauftrag kann entweder kostenpflichtig beim Notar oder handschriftlich selber verfasst werden. Eine kostenlose Vorlage finden Sie z. B. beim Schweizerischen Roten Kreuz. Wichtig ist, dass Sie den gesamten Text handschriftlich verfassen und allfällige Fehler durchstreichen. Informieren Sie die beauftragten Personen, wo das Original deponiert ist (an einem einfach auffindbaren Ort).

Mit **Anordnungen im Todesfall** können Sie Angehörige entlasten und sicherstellen, dass Ihre Wünsche respektiert werden. Beispiele finden Sie bei der Pro Senectute.

Alle Dokumente können Sie jederzeit ändern oder widerrufen. Massnahmen betreffend Gesundheit und Finanzen treten **erst im Falle einer Urteilunfähigkeit** in Kraft. Es wird empfohlen, die Dokumente alle zwei Jahre zu überprüfen, neu zu datieren und zu unterschreiben.

